

Dagskrá Reykjahlíðarskóla nóvember 2018

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
			1. Íslensk kjötsúpa, allt í einum potti, brauð.	2. Snitsel, kartöflur, grænmeti, brún sósa.	3.	4.
5. Beikon, grænmetispasta og ferskt grænmeti.	6. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör.	7. Kjötbollur, kartöflur, brún sósa, sulta og grænmeti.	8. Ofnbakaður lax, hrísgrjón, grænmeti og jógurtsósa. Árshátíð kl. 19:30.	9. Kínapanna og hrísgrjón. Skóli byrjar kl. 9:30, ekki morgunmatur. Dagur gegn einelti.	10.	11.
12. Heilhveitipasta bolognese með parmesanosti.	13. Fiskur í raspi, bakaðar kartöflur og hafmeyjusósa.	14. Grillaður kjúklingur, bakaðar kartöflur og koktelsósa.	15. Mexíkóskar tortilla pönnukökur með hakksósu og grænmeti.	16. Skyr og smurt brauð. Dagur íslenskrar tungu.	17.	18.
19. Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör og grænmeti.	20. Grjónagrautur, slátur og brauð.	21. Silungur, kartöflur, grænmeti, hvítlauks og gúrkusósa. Opið hús 6.-9. bekkur kl. 19:30-21:30. Akstur.	22. Lasagne með hvítlauksbrauði og grænmeti.	23. Pizza og grænmeti. Jákvæður agi. Allir nemendur vinna saman.	24.	25.
26. Fiskibollur í karrý með hrísgrjónum og grænmeti.	27. Hakkbollur bolognese, kartöflur og grænmeti. Skólaljónustan í heimsókn.	28. Gratíneraður þorskur með kartöflumús og grænmeti.	29. Kjúklingur, bbq sósa, hrísgrjón og grænmeti.	30. Kalt skinku pasta salat með brauði og grænmeti.		